

JA

## 平成26年 ふれっしゅみず部会年間スケジュール

“同世代の仲間を作りたい！！” “自分にみがきをかけたい” “やりたいことがあるけど、活動できる場所がない！！”・・・こんな女性の皆さんを応援しています。

4月19日(土)  
AM10:00～15:00

魚沼の里

### 醗酵食品学習会

醗酵のプロフェッショナル  
株式会社 八海山の  
藤本倫子さんから学びま  
す。

▲託児無し親子参加不可

5月18日(日)

AM10:00～12:00

J A 営農センター (浦佐)

### 指編みでつくる エコたわし

基本を覚えれば、誰でも簡  
単に作れますよ。

☺親子参加 OK

6月

●女性部活動

群馬へ

### 日帰り旅行 梅漬け体験

7月26日(土)

AM10:00～12:00

大崎ひまじんクラブ

### 和ハーブ塾

里山散策と野草の摘み方、  
ハーブ料理やハーブ茶も  
試食できます。

☺親子参加 OK

8月

●新潟県

フレッシュミズ 交流会

9月6日(土)

先進地視察

### 日帰りの 交流旅行へ

行き先はお楽しみに★

☺親子参加 OK

10月

●女性部祭

展示作品募集！！

11月15日(土)

PM13:30～15:00

J A 営農センター (浦佐)

### 手作りサブリ

冬を元気に乗り切るため  
の！！野菜を使ったサブリ  
メント作り。

☺親子参加 OK

11月29日(土)

PM17:00～20:00

### 意見交換会& 夕食会

次の年の楽しい活動をみん  
なで考えましょう。

12月

おやすみ

1月

地産地消  
味噌作り

2月

地産地消  
味噌作り

※日程や内容に一部変更がある場合があります。

※託児が必要な方はご相談下さい。

### J A のフレッシュミズ部会とは??

『食・農』『くらし』『環境』について学んだり、地域の情報交換などを行っています。メンバー構成はJA 魚沼みなみ管内(六日町・五十沢・城内・大巻・浦佐・藪神・大崎・東)の20代～40代の女性です。“楽しみながら知識を付ける！！”活動の中で、仲間の輪を広げています☆

- 年会費800円とJAからの助成金で活動をしています。
- 活動により、別途参加費等がかかります。

まずは、お気軽にお問合せくださいー☆

J A 魚沼みなみ 経済部生活課  
フレッシュミズ 部会事務局 荒井  
TEL 777-3770